



MÉTHADONE

Questions courantes

Qu'est-ce que ce médicament? _____

La méthadone est un médicament de la classe des opioïdes, comme la morphine, l'hydromorphone (Dilaudid^{MC}), l'héroïne, le fentanyl, etc.

Ce médicament se présente sous la forme liquide, mais il peut être également sous forme de comprimé.

Pourquoi ce médicament est-il prescrit? _____

Lorsqu'une personne développe une dépendance aux opioïdes, maintenant appelée trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (TUO), les données scientifiques démontrent que le traitement à long terme avec des agonistes opioïdes (TAO) est le traitement le plus efficace et sécuritaire.

Les agonistes opioïdes les plus connus sont la méthadone, la buprénorphine-naloxone (Suboxone^{MC}) et la morphine à libération lente uniguotidienne (Kadian^{MC}).

Le TAO est un traitement à long terme, aussi appelé traitement « de maintien » et consiste en la prise d'un médicament qui atténue les symptômes de sevrage, diminue l'envie de consommer et cause peu de somnolence ou d'euphorie.

Comment prendre ce médicament? _____

Ce médicament doit être pris par la bouche. La méthadone est habituellement mélangée à du jus. La période d'induction, c'est-à-dire la période qui permet l'atteinte de la dose de confort, peut durer quelques semaines.

Généralement, en début de traitement, la prise de la méthadone est effectuée quotidiennement en pharmacie sous la supervision du pharmacien. Des doses non supervisées peuvent être remises une fois la dose de confort atteinte (ne plus sentir l'état de manque) et selon la situation de la personne.

Il est important de ne pas arrêter de prendre son médicament car les symptômes de sevrage vont apparaître.

Il faut toujours bien suivre les indications de la prescription. Prendre trop rapidement les doses peut provoquer une surdose pouvant être mortelle. Il ne faut pas s'injecter ce médicament.

Comment ranger ce médicament? _____

Il est important de ranger de façon sécuritaire la méthadone, spécifiquement hors de portée des enfants. Ce médicament est sensible à l'humidité et la chaleur. Il est recommandé de ranger la méthadone dans un réfrigérateur à l'intérieur d'une boîte sous clé. Il ne faut jamais partager ce médicament, cela peut être très dangereux et créer une surdose pouvant être mortelle.

Quelle est la durée du traitement? _____

Il n'est généralement pas recommandé d'arrêter un traitement contre la dépendance aux opioïdes en raison des risques associés au sevrage, notamment des risques de rechute et de surdose lors de la reprise d'un autre opioïde. S'il est tout de même décidé d'arrêter le traitement, il est important de se faire accompagner par l'équipe de soins partenaire. Un traitement peut être repris en tout temps.

Que faire en cas d'oubli d'une dose? _____

Il est important de ne pas oublier de prendre son médicament. Cela peut provoquer l'apparition de symptômes de sevrage. Si une dose est oubliée, il est recommandé de la prendre dès que possible. Cependant si le moment de la prochaine dose est proche, attendez et prenez-la à ce moment. **Il ne faut pas doubler les doses.**

Si la dose quotidienne de méthadone est manquée plus de 3 jours de suite, une réévaluation devra avoir

lieu. Cette évaluation peut être faite par le pharmacien ou le prescripteur. Il est important de bien respecter le nouveau calendrier établi.

Quels sont les effets secondaires? _____

Les effets secondaires les plus communs sont similaires à ceux des autres opioïdes, soit la constipation, maux de tête (surtout en début de traitement), étourdissements, envie de vomir (nausées) et vomissements, mal au ventre, transpiration plus forte, envie de dormir (sommolence). Ces effets secondaires sont fréquents et d'intensité élevée. Il y a également possibilité de troubles sexuels (difficulté érectile, baisse de testostérone, absence des menstruations, etc.), prise de poids, démangeaisons. Si ces effets secondaires causent des inconvénients, se référer à l'équipe de soins partenaire car il y a des solutions pour en diminuer les impacts.

Est-il possible de consommer de l'alcool ou d'autres substances psychoactives pendant le traitement? _____

Une consommation d'opioïdes, qu'elle soit récréative ou prise lors d'un TAO, combinée à une consommation d'alcool ou d'autres déprimeurs, comme les benzodiazépines (Ativan^{MC}, Xanax^{MC}, Rivotril^{MC}, etc.) ou le GHB, cause de la somnolence. Cette consommation peut comporter un risque particulièrement dangereux de surdose pouvant, dans certains cas, aller jusqu'à la mort.

Si la poursuite d'une consommation d'opioïdes en parallèle du traitement est désirée, il est important d'en parler avec l'équipe de soins partenaire. Le prescripteur pourrait prescrire des médicaments de remplacement à la consommation habituelle. On appelle cela de l'approvisionnement plus sécuritaire (*Safer supply*).

Est-il possible de conduire et faire des travaux manuels? _____

Comme tout opioïde, ce médicament peut provoquer de la somnolence, des étourdissements et de la faiblesse, surtout en début de traitement. Pour ces raisons, il n'est pas recommandé de conduire ou d'utiliser de la machinerie tant que le traitement n'est pas stabilisé et que de la somnolence est toujours présente. Aux yeux de la loi, toute personne reste responsable de ses actes.

Est-il possible de prendre ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement? _____

Si une grossesse est prévue prochainement ou si une grossesse survient en cours de traitement, il est important de ne pas interrompre la prise du médicament. Il est recommandé d'éviter les changements de médicament pour le TAO afin d'éviter des épisodes de sevrage pouvant affecter l'enfant en devenir.

Cependant, il est fortement recommandé d'en aviser rapidement son équipe de soins partenaire afin de mettre en place le suivi nécessaire. La méthadone n'est pas contre-indiquée pour les personnes enceintes, mais nécessite un accompagnement médical pour assurer le bon déroulement de la grossesse.

Que faire en cas de consommation d'autres médicaments ou de produits de santé naturels? _____

Si tel est le cas, il est important d'avertir le prescripteur et autres professionnels de la santé amenés à faire une évaluation de l'état de santé, ainsi que le pharmacien, qui évalueront les risques d'interaction entre les médicaments et autres produits naturels. Certains mélanges de médicaments peuvent provoquer de graves effets secondaires.

À qui s'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions? _____

En cas de questions sur le traitement, si des effets secondaires sont présents et qu'il est difficile de savoir s'ils sont normaux, ou si des symptômes de sevrage ou des envies impérieuses de consommer persistent, il est important de contacter un membre de l'équipe de soins partenaire.

Le pharmacien communautaire, membre de l'équipe de soins, est également en mesure d'offrir des conseils rapidement.

La naloxone et le matériel de consommation et de protection : partout, tout le temps, pour tout le monde! _____

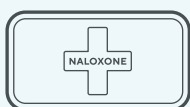
La remise de la naloxone et l'enseignement de son utilisation, ainsi que la distribution de matériel de

consommation et de protection devraient toujours être proposés à chacune des rencontres avec l'équipe.

La naloxone, parfois appelée « antidote aux surdoses d'opioïdes », sauve des vies en permettant de renverser les effets d'une surdose d'opioïdes. C'est pourquoi il est important que l'entourage soit inclus dans la remise de la naloxone et dans l'enseignement de son utilisation. De plus, la distribution de matériel de consommation et de protection permet de diminuer les risques d'infection.

Les établissements de santé et de services sociaux peuvent distribuer de la naloxone et remettre du matériel de consommation et de protection au sein même de leurs services. Les personnes en traitement et leur entourage peuvent aussi s'en procurer en pharmacie et dans certains organismes communautaires.

Matériel de consommation et de protection



- Trousses de naloxone :**
[Trouver une ressource offrant de la naloxone](#)



- Matériel de consommation et de protection :**
 - ✓ Seringues et matériel d'injection
 - ✓ Tubes en pyrex
 - ✓ Bac de récupération
 - ✓ Condoms