

Échelle subjective du sevrage d'opioïdes (SOWS)



CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
Service de médecine des toxicomanies

ÉCHELLE SUBJECTIVE DU SEVRAGE D'OPIACÉS (SOWS)¹

SVP évaluer, selon votre état à l'heure actuelle, chacun des énoncés suivant en utilisant une échelle de 1 (absent) à 4 (extrêmement). Une fois terminé, additionner tous vos points pour avoir une cote finale pour votre sevrage d'opioïdes.

Échelle: 0=absent 1=un peu 2= modérément 3= pas mal 4=extrêmement

Date					
Heure					
Je ressens de l'anxiété					
J'ai envie de bâiller					
Je transpire					
Mes yeux coulent / J'ai des larmoiements					
Mon nez coule					
J'ai la chair de poule					
Je tremble					
J'ai des bouffées de chaleur					
J'ai des frissons					
J'ai mal aux os et aux muscles					
Je ressens de l'agitation					
J'ai de la nausée / J'ai mal au cœur					
J'ai envie de vomir					
J'ai des spasmes aux muscles					
J'ai des crampes au ventre					
J'ai envie de consommer					
Ma cote SOWS finale:					

- 1-10 → sevrage léger
- 11-20 → sevrage modéré
- 21-30 → sevrage sévère

¹ Traduit librement en français de Handelsman L, Cochrane KJ, Aronson MJ, Ness R, Rubinstein KJ, Kanof PD. *Two New Rating Scales for Opiate Withdrawal*. 1987. *American Journal of Alcohol Abuse* 13, 293-308.