

**Appellations communes:**

Tabac, cigarette, e-cigarette, vape, patch, gomme à mâcher, pastilles, chicha.

Médicaments sous ordonnance:

Nicotine (Nicorette^{MC}, Nicotine Gum^{MC}, Thrive^{MC}, Nicoderm^{MC}, Nicotine Patch^{MC}).

Voies de consommation:

Inhalation (fumé, vapoté), ingestion (mâché: gomme; avalé: pastilles), transdermique (patch).

Utilisation

Récréative: amélioration de la vigilance, réduction du stress ou de l'anxiété, sensation de plaisir ou de détente.

Possible dépendance physique et psychologique forte.

Interactions

Potentiel d'interaction avec les médicaments métabolisés par le CYP1A2 (enzyme impliqué dans le métabolisme) (p. ex. caféine, théophylline).

Agoniste des récepteurs nicotiniques de l'acétylcholine : libération de dopamine dans le système de récompense (noyau accumbens), stimulation du système nerveux autonome.

Intoxication

L'intoxication provient de l'ingestion de produit contenant de la nicotine ou une exposition cutanée au produit brut.

Symptômes et complications: nausées, vomissements, tachycardie, hypertension, arythmies, rythme cardiaque anormalement lent (bradycardie sévère - cas graves), tremblements, confusion, convulsions, toxidrome cholinergique (nausées, vomissements, hypersalivation, larmoiement, diarrhées, faiblesse musculaire).

Traitements et surveillance clinique des complications de l'intoxication

Traitements:

- Charbon activé (si pertinent, voir avec le [Centre anti-poison du Québec](#))
- Traitement symptomatique (benzodiazépines pour les convulsions)
- Support respiratoire, surveillance cardiovasculaire

Surveillance clinique:

- Surveillance des signes vitaux: tachypnée, tachycardie
- Surveillance cardiovasculaire: palpitations
 - Au besoin: électrocardiogramme, moniteur cardiaque
- Surveillance neurologique: altération de l'état mental, signes neurologiques.



Sevrage

Symptômes: irritabilité, anxiété, colère, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit, humeur dépressive, envies impérieuses de consommer, gain de poids, tremblements, céphalées, difficulté de concentration, ↓ fréquence cardiaque.

Ces symptômes apparaissent généralement 24 heures après l'arrêt de la consommation et peuvent mettre des semaines à se résorber.

Traitements du sevrage

Traitement: substituts nicotiniques (gomme, timbre, pastilles, inhalateur), varénicline (Champix^{MC}), bupropion (Zyban^{MC}), soutien psychologique et comportemental.

- [Formulaire de soutien clinique à l'abandon du tabagisme](#) (MSSS)

Complications:

- Symptômes dépressifs

Surveillance clinique:

- Surveillance psychiatrique: stress et symptômes dépressifs

Programmes québécois de soutien à la cessation tabagique

- [Québec sans tabac "J'arrête"](#): programme d'accompagnement personnalisé et gratuit à la cessation tabagique (par téléphone, en ligne et en centres d'abandon du tabagisme)
- [Vers un Québec sans tabac](#): site du conseil québécois sur le tabac et la santé offrant des outils de prévention et des ressources pour la cessation tabagique
- [Libair](#): application de soutien personnalisé à la cessation tabagique pour les adolescents
- [Aspire à mieux](#): programme de SMS pour la cessation du vapotage, application de suivi et soutien à la cessation du vapotage

Risque de rechute important. Surveillance du stress psychologique et des risques de dépression.

Ressources complémentaires

- [Pratiques bienveillantes d'intervention auprès de personnes qui utilisent des drogues \(CATIE\)](#)
- [Réduction des méfaits \(INSPQ\)](#)
- [Approche tenant compte des traumatismes et de la violence en dépendance et itinérance \(ESCODI\)](#)

Références

[Smoking and Other Tobacco Use](#) (Manuel Merck: version en ligne mise à jour en juillet 2024)

[Nicotine poisoning](#) (UpToDate: version en ligne mise à jour le 27 juin 2024)

[La dépendance à la nicotine](#) (CAMH)

Fortinash, Holoday Worret, Homes, Paradis-Gagné, & Lavertu. (2016). *Soins infirmiers: Santé mentale et psychiatrie* (2e éd.). Chenelière Éducation.

Liens consultés le 6 mai 2025