

**Appellations communes:**

Tabac, cigarette, e-cigarette, vape, patch, gomme à mâcher, pastilles, chicha.

**Médicaments sous ordonnance:**

Nicotine (Nicorette<sup>MC</sup>, Nicotine Gum<sup>MC</sup>, Thrive<sup>MC</sup>, Nicoderm<sup>MC</sup>, Nicotine Patch<sup>MC</sup>).

**Voies de consommation:**

Inhalation (fumé, vapoté), ingestion (mâché: gommes; avalé: pastilles), transdermique (patch).

## Utilisation

**Récréative**: amélioration de la vigilance, réduction du stress ou de l'anxiété, sensation de plaisir ou de détente.

Possible dépendance physique et psychologique forte.

## Interactions

Potentiel d'interaction avec les médicaments métabolisés par le CYP1A2 (enzyme impliquée dans le métabolisme) (p. ex. caféine, théophylline).

Agoniste des récepteurs nicotiniques de l'acétylcholine : libération de dopamine dans le système de récompense (noyau accumbens), stimulation du système nerveux autonome.

## Intoxication

L'intoxication provient de l'ingestion de produit contenant de la nicotine ou une exposition cutanée au produit brut.

**Symptômes et complications**: nausées, vomissements, tachycardie, hypertension, arythmies, rythme cardiaque anormalement lent (bradycardie sévère - cas graves), tremblements, confusion, convulsions, toxicodrome cholinergique (nausées, vomissements, hypersalivation, larmoiement, diarrhées, faiblesse musculaire).

## Traitements et surveillance clinique des complications de l'intoxication

**Traitements:**

- Charbon activé (si pertinent, voir avec le [Centre anti-poison du Québec](#))
- Traitement symptomatique (benzodiazépines pour les convulsions)
- Support respiratoire, surveillance cardiovasculaire

**Surveillance clinique:**

- Surveillance des signes vitaux: tachypnée, tachycardie
- Surveillance cardiovasculaire: palpitations
  - Au besoin: électrocardiogramme, moniteur cardiaque
- Surveillance neurologique: altération de l'état mental, signes neurologiques .



## Sevrage

**Symptômes:** irritabilité, anxiété, colère, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit, humeur dépressive, envies impérieuses de consommer, gain de poids, tremblements, céphalées, difficulté de concentration, ↓ fréquence cardiaque.

Ces symptômes apparaissent généralement 24 heures après l'arrêt de la consommation et peuvent mettre des semaines à se résorber.

## Traitements du sevrage

**Traitements:** substituts nicotiniques (gomme, timbre, pastilles, inhalateur), varénicline (Champix<sup>MC</sup>), bupropion (Zyban<sup>MC</sup>), soutien psychologique et comportemental.

- [Formulaire de soutien clinique à l'abandon du tabagisme](#) (MSSS)

**Complications:**

- Symptômes dépressifs

**Surveillance clinique:**

- Surveillance psychiatrique: stress et symptômes dépressifs

## Programmes québécois de soutien à la cessation tabagique

- [Québec sans tabac "J'arrête"](#): programme d'accompagnement personnalisé et gratuit à la cessation tabagique (par téléphone, en ligne et en centres d'abandon du tabagisme)
- [Vers un Québec sans tabac](#): site du conseil québécois sur le tabac et la santé offrant des outils de prévention et des ressources pour la cessation tabagique
- [Libair](#): application de soutien personnalisé à la cessation tabagique pour les adolescents
- [Aspire à mieux](#): programme de SMS pour la cessation du vapotage, application de suivi et soutien à la cessation du vapotage

**Risque de rechute important. Surveillance du stress psychologique et des risques de dépression.**

## Ressources complémentaires

- [Pratiques bienveillantes d'intervention auprès de personnes qui utilisent des drogues \(CATIE\)](#)
- [Réduction des méfaits \(INSPQ\)](#)
- [Approche tenant compte des traumatismes et de la violence en dépendance et itinérance \(ESCODI\)](#)

## Références

Smoking and Other Tobacco Use (Manuel Merck: version en ligne mise à jour en juillet 2024)

Nicotine poisoning (UpToDate: version en ligne mise à jour le 27 juin 2024)

La dépendance à la nicotine (CAMH)

Fortinash, Holoday Worret, Homes, Paradis-Gagné, & Lavertu. (2016). *Soins infirmiers: Santé mentale et psychiatrie* (2e éd.). Chenelière Éducation.

Liens consultés le 6 mai 2025