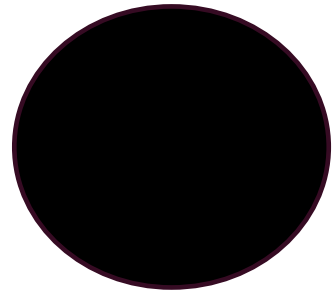




INTERVENTION UNE SÉANCE À LA FOIS

ALESYA COURTNAGE, MA, PHD(C), RP, CCC





SUPPOSITIONS DIRECTRICES

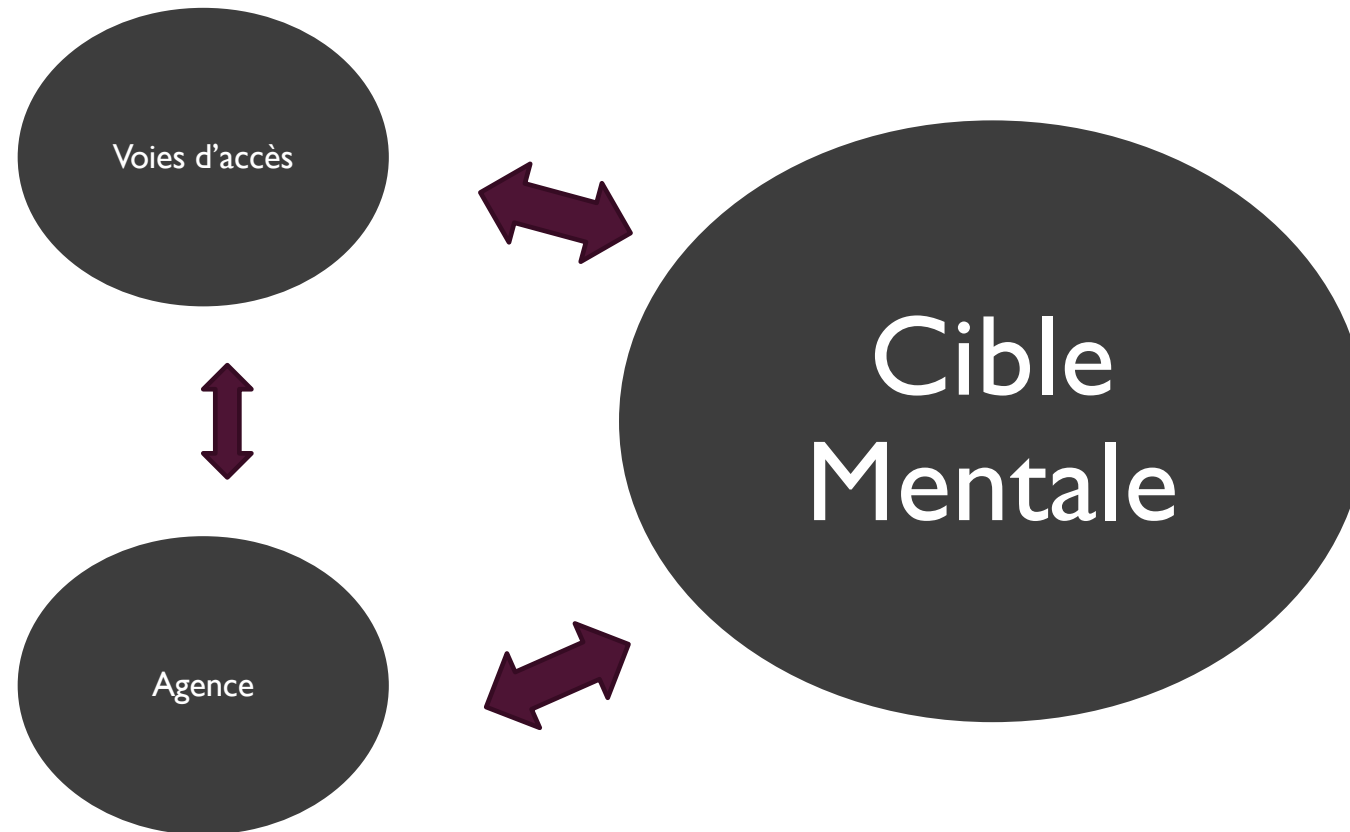
- La personne en suivi est capable de changer, quoi qu'il en soit.
- La personne en suivi est vraiment l'expert de sa propre vie
- Chaque personne a eu un passé fructueux
- Les problèmes du passé ne prédisent pas les succès futurs

LA THÉORIE DE L'ESPOIR (SNYDER, 1994)




- L'espoir est un état cognitif qui résulte de l'interaction entre les objectifs (la cible mentale), les voies d'accès (les chemins d'accès à l'objectif) et l'agence (la capacité perçue d'atteindre l'objectif).
- Les personnes qui ont un niveau d'espoir élevé font preuve de fluidité et de flexibilité dans l'élaboration des chemins menant à leurs objectifs.
- Les personnes qui ont davantage d'espoir ressentent davantage d'émotions positives (Chang & Banks 2007, Grewal & Porter 2007).

THÉORIE DE L'ESPOIR (SNYDER 1994)





CINQ CLÉS POUR DES
ÉCHANGES CONSTRUCTIFS

- 1) Définir et décrire clairement les attentes en posant des questions
 - 2) Reconnaître le progrès
 - 3) Cultiver ce qui est souhaité
 - 4) Rester concentré
 - 5) Faire attention au langage
- 

FEUILLE DE ROUTE

Quelle est la chose la plus importante sur laquelle nous devons nous concentrer aujourd'hui?

Reconnaître les attentes de toutes les personnes impliquées

Comment avez-vous géré la situation jusqu'à présent?

A l'avenir, qu'est-ce qui sera utile?



MERCI!

ALESYA@ACOURTNAGE.COM

