



# MORPHINE À LIBÉRATION LENTE UNIQUOTIDIENNE (KADIAN<sup>MC</sup>)

## Questions courantes

### Qu'est-ce que ce médicament? \_\_\_\_\_

La morphine à libération lente unique quotidienne est un médicament de la classe des opioïdes, comme la méthadone, l'hydromorphone (Dilaudid<sup>MC</sup>), l'héroïne, le fentanyl, etc.

Il a été conçu pour le traitement de la douleur chronique, mais il est également utilisé pour le traitement de la dépendance aux opioïdes.

Il se présente sous forme de capsule, contenant des granules, à administrer une fois par jour. De la morphine sera alors libérée pendant 24h dans le corps.

### Pourquoi ce médicament est-il prescrit? \_\_\_\_\_

Lorsqu'une personne développe une dépendance aux opioïdes, maintenant appelée trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (TUO), les données scientifiques démontrent que le traitement à long terme avec des agonistes opioïdes (TAO) est le traitement le plus efficace et sécuritaire.

Les agonistes opioïdes les plus connus sont la méthadone et la buprénorphine-naloxone (Suboxone<sup>MC</sup>).

Le TAO est un traitement à long terme, aussi appelé traitement « de maintien » et consiste en la prise d'un médicament qui atténue les symptômes de sevrage, diminue l'envie de consommer et cause peu de somnolence ou d'euphorie.

### Comment prendre ce médicament? \_\_\_\_\_

Ce médicament doit être pris par la bouche uniquement. Soit la capsule est avalée en entier avec un verre d'eau, soit elle est ouverte et les granules sont alors saupoudrés dans de la compote, du yogourt ou du pudding, ou mélangés dans de l'eau. Les granules contenus dans les capsules ne doivent jamais être mâchés, écrasés

ou dissous, au risque de libérer trop rapidement une dose importante de morphine pouvant provoquer une surdose.

Généralement, ce médicament doit être pris tous les jours en pharmacie. Des doses non supervisées peuvent être accordées au cas par cas.

En début de traitement, lorsque la dose de confort n'est pas encore atteinte, la dose sera augmentée progressivement (en général, tous les deux jours).

### Il est important de ne pas s'injecter ce médicament.

Comme la morphine à libération lente unique quotidienne est moins soluble que l'héroïne et d'autres opioïdes comme l'hydromorphone (Dilaudid<sup>MC</sup>), son injection comporte plus de risques d'infection, d'embolie et de lésions veineuses.

### Comment ranger ce médicament? \_\_\_\_\_

Il est important de ranger de façon sécuritaire la morphine à libération lente unique quotidienne, hors de portée des enfants. Il ne faut jamais partager ce médicament, cela peut être très dangereux et créer une surdose pouvant être mortel.

### Quelle est la durée du traitement? \_\_\_\_\_

Il n'est généralement pas recommandé d'arrêter un traitement contre la dépendance aux opioïdes en raison des risques associés au sevrage, notamment des risques de rechute et de surdose lors de la reprise d'un autre opioïde. S'il est tout de même décidé d'arrêter le traitement, il est important de se faire accompagner par l'équipe de soins partenaire. Un traitement peut être repris en tout temps.

## Que faire en cas d'oubli d'une dose? \_\_\_\_\_

En raison de la perte de tolérance rapide de la morphine à libération lente unique quotidienne lorsqu'une dose est manquée, il est important de bien respecter le calendrier établi. Ne pas prendre deux doses en même temps.

Après deux doses consécutives manquées, un ajustement à la baisse est nécessaire afin d'assurer la sécurité de la personne. La dose est par la suite réaugmentée progressivement afin de retrouver la dose de confort.

## Quels sont les effets secondaires? \_\_\_\_\_

Les effets secondaires les plus communs sont similaires à ceux des autres opioïdes, soit la constipation, les nausées et vomissements, la somnolence et les maux de tête. Si ces effets secondaires causent des inconforts, se référer à l'équipe de soins partenaire pour en diminuer les impacts.

## Est-il possible de consommer de l'alcool ou d'autres substances psychoactives pendant le traitement? \_\_\_\_\_

Une consommation d'opioïdes, même un TAO, combinée à une consommation d'alcool ou d'autres déprimeurs, comme les benzodiazépines (Ativan<sup>MC</sup>, Xanax<sup>MC</sup>, Rivotril<sup>MC</sup>, etc.) ou le GHB, cause de la somnolence. Cette consommation peut comporter un risque particulièrement dangereux de surdose pouvant, dans certains cas, aller jusqu'à la mort.

Si la poursuite d'une consommation d'opioïdes en parallèle du traitement est désirée, il est important d'en parler avec l'équipe de soins partenaire. Le prescripteur pourrait prescrire des médicaments de remplacement à la consommation habituelle. On appelle cela de l'approvisionnement plus sécuritaire (*Safer supply*).

## Est-il possible de conduire et faire des travaux manuels? \_\_\_\_\_

Comme tout opioïde, ce médicament peut provoquer de la somnolence, des étourdissements et de la faiblesse, surtout en début de traitement. Pour ces raisons, il n'est pas recommandé de conduire ou d'utiliser de la

machinerie tant que le traitement n'est pas stabilisé et que de la somnolence est toujours présente. Aux yeux de la loi, toute personne reste responsable de ses actes.

## Est-il possible de prendre ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement? \_\_\_\_\_

Si une grossesse est prévue prochainement, ou si une grossesse survient en cours de traitement, ne pas arrêter le traitement. Il est recommandé de le poursuivre comme d'habitude, et de se référer à l'équipe de soins partenaire pour évaluer si des ajustements de dosage et/ou de médication sont nécessaires.

Si l'allaitement est désiré, il est nécessaire de continuer le traitement comme d'habitude et de se référer à l'équipe de soins partenaire afin d'évaluer conjointement les bienfaits et les risques qui y sont associés durant la prise de ce médicament.

## Que faire en cas de consommation d'autres médicaments ou de produits de santé naturels? \_\_\_\_\_

Si tel est le cas, il est important d'avertir le prescripteur et autres professionnels de la santé amenés à faire une évaluation de l'état de santé, ainsi que le pharmacien, qui évalueront les risques d'interaction entre les médicaments et autres produits naturels. Certains mélanges de médicaments peuvent provoquer de graves effets secondaires.

## À qui s'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions? \_\_\_\_\_

En cas de questions sur le traitement, si des effets secondaires sont présents et qu'il est difficile de savoir s'ils sont normaux, ou si des symptômes de sevrage ou des envies impérieuses de consommer persistent, il est important de contacter un membre de l'équipe de soins partenaire.

Le pharmacien communautaire, membre de l'équipe de soins, est également en mesure d'offrir des conseils rapidement.

## La naloxone et le matériel de consommation et de protection : partout, tout le temps, pour tout le monde!

La remise de la naloxone et l'enseignement de son utilisation, ainsi que la distribution de matériel de consommation et de protection devraient toujours être proposés à chacune des rencontres avec l'équipe.

La naloxone, parfois appelée « antidote aux surdoses d'opioïdes », sauve des vies en permettant de renverser les effets d'une surdose d'opioïdes. C'est pourquoi il est

important que l'entourage soit inclus dans la remise de la naloxone et dans l'enseignement de son utilisation. De plus, la distribution de matériel de consommation et de protection permet de diminuer les risques d'infection.

Les établissements de santé et de services sociaux peuvent distribuer de la naloxone et remettre du matériel de consommation et de protection au sein même de leurs services. Les personnes en traitement et leur entourage peuvent aussi s'en procurer en pharmacie et dans certains organismes communautaires.

### Matériel de consommation et de protection



- Trousses de naloxone :**  
[Trouver une ressource offrant de la naloxone](#)



- Matériel de consommation et de protection :**
  - ✓ Seringues et matériel d'injection
  - ✓ Tubes en pyrex
  - ✓ Bac de récupération
  - ✓ Condoms