

L'aide mutuelle

Au cœur des groupes en dépendance

Éric Gascon, T.S.

16 mars 2023

Divulgation de conflits d'intérêts potentiels

- Aucun conflit

Une innovation ?

Nous souhaitons des services de groupe...

- Au cœur de la vie des points de services
- Au cœur du processus de réadaptation des usagers
- Qui s'appuient sur l'expérience des participants et sur le développement de l'aide mutuelle



L'ingrédient essentiel...

...l'aide mutuelle

Qu'est-ce que l'aide mutuelle ?

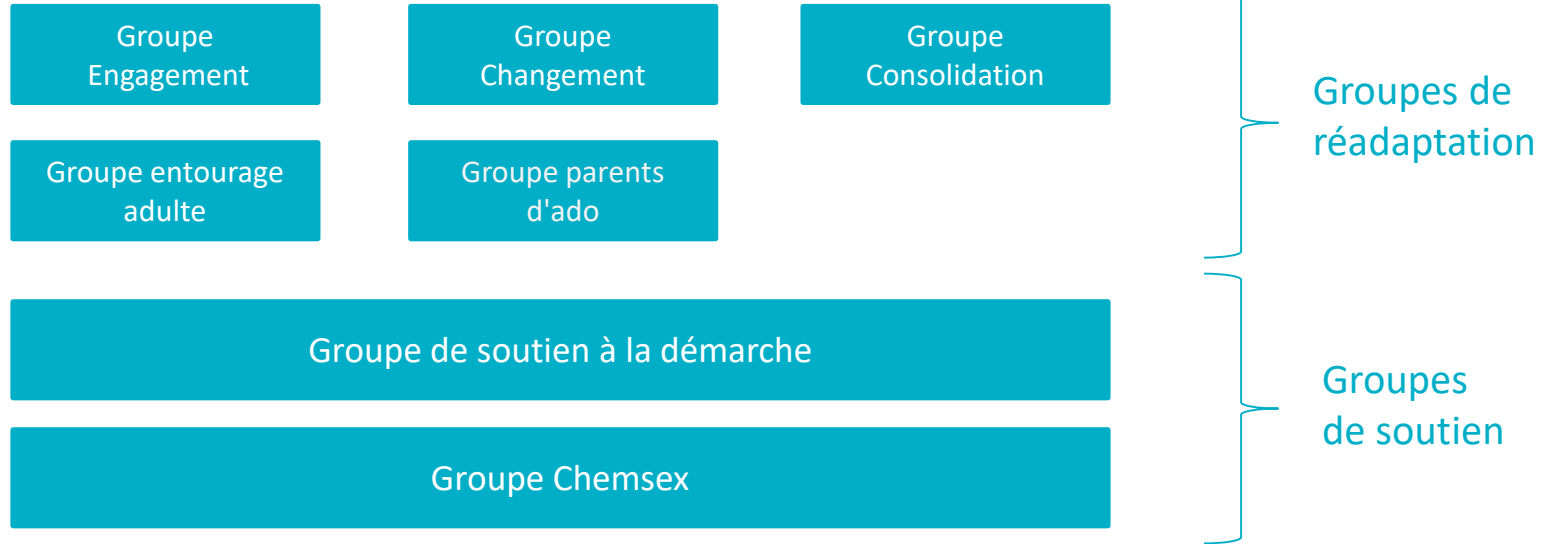
- Les usagers perçus autant comme « aidés » et comme « aidants »
- Un intervenant qui ne se perçoit plus comme la seule (la principale ?) source d'aide

Comment faire émerger l'aide mutuelle ?

- En favorisant le développement d'un sentiment de communauté
- En canalisant les forces de chacun au profit du groupe
- En percevant notre rôle d'intervenant comme un catalyseur de l'aide mutuelle

« L'aide mutuelle,
c'est seulement pertinent pour
les groupes de soutien »

Structure des services de groupe (équipes externes)



Comment se manifeste l'aide mutuelle ?

Par 9 dynamiques d'aide mutuelle :

- Le partage d'informations
- La confrontation d'idées
- Le soutien émotionnel
- La discussion de sujets tabous
- Tous dans le même bateau
- Les demandes mutuelles
- L'aide à la résolution de problèmes
- L'expérimentation de nouvelles façons d'être et de faire
- La force du nombre

MERCI !

Pour communiquer,
contactez Éric Gascon
eric.gascon.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca