
PGA Communautaire



PROJETS
AUTOCHTONES
DU QUÉBEC

Résidence avec gestion communautaire de la
consommation d'alcool 2020-2022

Résumé de la présentation

- Introduction à l'organisme communautaire
- Services, PAQ2
- Objectifs du programme PGA
- Chronologie des étapes pour la mise en oeuvre du programme
- Les bénéficiaires ciblés
- Principales caractéristiques du programme
- Ressources humaines et partenaires clés
- Leçons apprises (après 14 mois d'opération)
- Projets actuels et futurs

Projets Autochtones du Québec

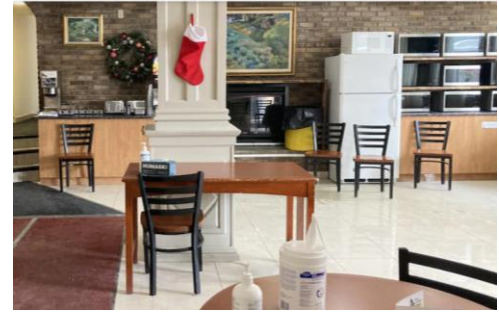
PAQ est un organisme autochtone qui accompagne les peuples des Premières Nations, Inuits et Métis en situation de précarité de logement à Tio'tià:ke / Montréal. En utilisant une approche culturellement adaptée basée sur l'**autonomisation** et la **réduction des méfaits**, nous offrons des refuges, des options de logement et des services qui favorisent le bien-être et la guérison, et renforcent la communauté. Nous travaillons en partenariat pour défendre les droits à la santé et au logement des peuples autochtones en milieu urbain.



Services

- ◆ Hébergement d'urgence PAQ1 ("dry") PAQ2 (wet shelter)
- ◆ Programme de transition (appartements privés, jusqu'à 3 ans, "dry")
- ◆ Repas
- ◆ Services de soutien psychosocial
- ◆ Programme de gestion d'alcool (maison permanente)
- ◆ Programme de compétences de vie et confiance en soi
- ◆ Programme de santé communautaire
- ◆ Nouveau Départ

Services

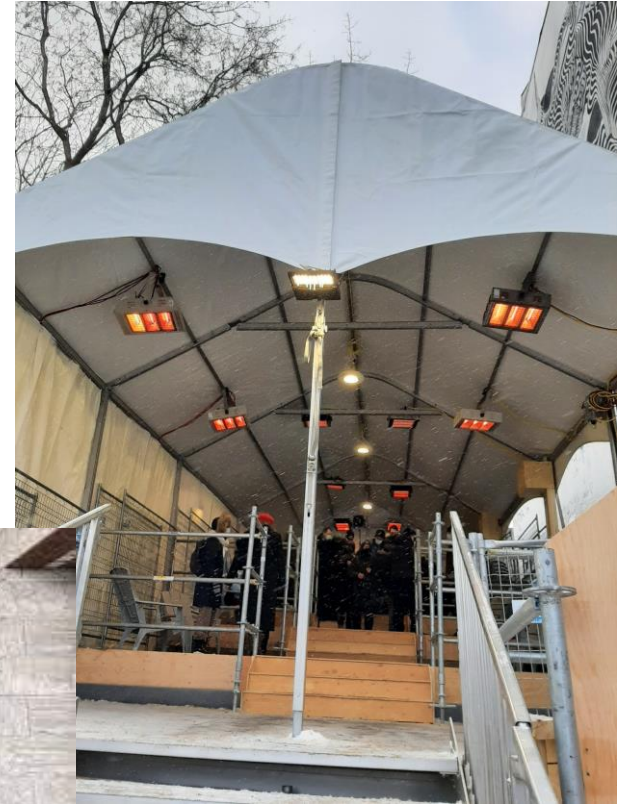


Communauté



PAQ 2

- Service "wet", accueille les personnes intoxiquées
- 24/7, 3 repas par jour
- Chambres privées (comprenant des chambres pour couples)
- Consommation supervisée à l'extérieur sur terrasse privée
- Accès aux intervenants psychosociaux sur place



Chronologie – PAQ 2

Avril 2020

Petite Bourgogne

24 janvier 2022

24h/24 Hôtel des Arts

2020

2021

2022

19 aout 2020

Complexe Guy Favreau

Hôtel des Arts:

- à pleine capacité (50 personnes) tous les soirs depuis l'ouverture de l'installation 24h/24
- grande demande pour les couples (20-25%)
- peut-être moins d'incidents

Programme de gestion d'alcool de PAQ

Objectif: Concevoir, tester et offrir un modèle de logement stable, supervisé avec un programme sur place de gestion de la consommation d'alcool

Conformément à la philosophie de


- **réduction des méfaits**
- **rencontrer des gens là où ils sont**

Partenaire clinique



POURQUOI?

PAQ a identifié un besoin urgent et chronique au sein de la communauté autochtone en situation d'itinérance

- 
- Grand nombre de personnes à autonomie réduite (déclin cognitif et physique) ne peuvent plus négocier dans la rue
 - Vulnérabilité augmentée pendant l'hiver
 - Impossible d'accéder aux services en raison de leur dépendance à l'alcool
 - Exacerbé par la baisse de capacité des refuges pendant la pandémie

Nos objectifs

Pour les participants du programme, les objectifs sont de :

- ◆ offrir un espace favorable à la stabilisation et à l'amélioration de la qualité de vie
- ◆ améliorer l'accès aux services de santé physiques et psychologiques
- ◆ mettre en place le soutien communautaire significatif
- ◆ connecter ou renouer avec la culture autochtone

Chronologie

juillet- octobre 2020

Conception et planification
Partenaires, recrutement RH
Trouver emplacement

**décembre 2020- au
15 mars 2022**

14 mois d'opération

2020

2021

2022

novembre

Recrutement

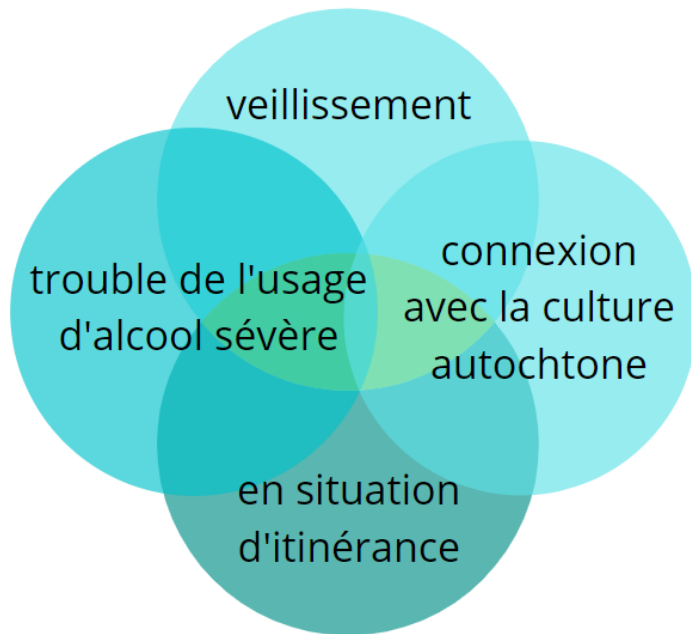
1er décembre

Ouverture (3 hommes)

septembre 2022

Déménagement nouvel
emplacement permanent
(Maison PAQ St-Hubert)

Les bénéficiaires ciblés



6 à 8 hommes
autochtones en situation
d'itinérance chronique
avec une dépendance
grave à l'alcool.

Profil d'un participant- Réalités

Traumatisme intergénérationnel
(psychologique)
Problèmes de santé complexes
Début de la consommation dès
l'adolescence
2-30 ans en situation d'itinérance
6-15 verres standards par
jour (beaucoup buvaient 40-50)
Traumatismes physiques (accidents,
abus, etc.)
Dépendances à d'autres substances
possible

Espoirs et rêves

Talents

Famille et amis qui
se soucient d'eux et
les aiment

Principales caractéristiques du programme

01	Critère d'éligibilité	<ul style="list-style-type: none">• Dépendance sévère à l'alcool• Participation volontaire; auto-sélection• Vulnérabilité face à la vie de rue; perte d'autonomie• En quête de tranquillité et de connexion avec la culture autochtone
02	Logement et repas	<ul style="list-style-type: none">• Une maison avec 8 chambres, cuisine, espaces communs et espace extérieur dans un quartier du centre-ville
03	Administration d'alcool	<ul style="list-style-type: none">• Sur place par des intervenants formés, intervenant senior (coordinator du site, temps plein)• Doses individualisées
04	Participation financière	<ul style="list-style-type: none">• \$250-\$450/mois
05	Surveillance clinique Services psychologiques Social et culturel	<ul style="list-style-type: none">• Visite médicale 1x/semaine• Soutien infirmier 2-3x/semaine• Liens vers des services généraux et spécialisés en toxicomanie à l'hôpital• Support psychosocial• Intégration des pratiques autochtones (Ainés) 1x/semaine• Implication des participants dans les décisions

Services cliniques - processus d'admission des participants



1. Évaluation par des médecins spécialistes en toxicomanie
2. Plan de traitement avec dose individualisée
3. Mise en oeuvre du plan de traitement par les intervenants avec suivi rapproché par l'infirmière
4. Evaluations médicales régulières par équipe spécialisée en toxicomanie avec ajustement des doses et d'autres médicaments

Services cliniques - opérations

1. Intervenants séniors formés par PAQ et l'équipe médicale
2. Une infirmière sur place 3 jours sur 7
3. Tout le personnel bénéficie d'un support 24 heures sur 24 avec l'équipe médicale (ex. CHUM)
4. Pour les urgences médicales, possibilité de contacter la clinique externe du service de médecine des toxicomanies du CHUM
5. La pharmacie offre le service de livraison directement à l'établissement pour tous médicaments prescrits aux participants

Défis mise en oeuvre

- ◆ Trouver emplacement avec zonage approprié
- ◆ PGA nouveau au Québec
- ◆ Mise en oeuvre rapide
- COVID-19 (niveau de stress élevé tant pour les participants que pour le personnel)

Défis actuels

- ◆ Consommation à l'extérieur du programme
- ◆ Comportements durant période d'adaptation à une résidence et aux doses d'alcool contrôlées
- ◆ Conflits entre certains participants
- ◆ Participation régulière aux tâches ménagères
- ◆ Problèmes de santé
- ◆ Enjeux liés à la consommation d'autres substances
- ◆ Perte d'autonomie des participants

Leçons apprises

- ◆ Intervenants bien formés et dédiés sont la clé à la réussite
- ◆ Accompagnement individualisé
- ◆ Beaucoup de problèmes de santé
- ◆ Période d'adaptation importante liée à la transition
- ◆ Difficile de prédire le succès d'un participant dans ce programme d'après les recommandations externes et les entrevues d'évaluation (période de probation)
- ◆ Consommation d'autres substances peut être problématique

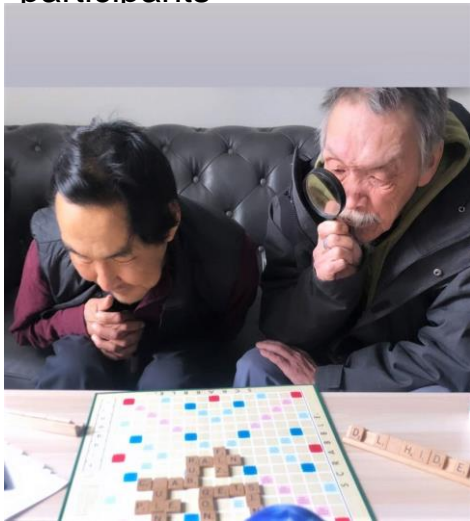


Succès

- ◆ Sentiment de communauté et d'appartenance (chez soi)
- ◆ Développement de la confiance
- ◆ Reconnecter avec la famille
- ◆ Amélioration de la qualité de vie, ++espoir
- ◆ Augmentation de la confiance dans le système de santé
- ◆ Amélioration de l'accès aux services médicaux et de prise en charge
- ◆ Voisinage (*aucun problème*)

Succès

- ◆ Amitiés profondes entre les participants



Succès

- ◆ Une équipe engagée, et leçons apprises ensemble



Simeonie

"Maintenant, je suis à la maison PGA et la chose que j'aime le plus est que je peux dormir toute la journée. Je peux me reposer et cette liberté me permet de relaxer. J'étais très tendu avant de venir ici et cette tension dans mon corps s'est tranquillement évaporée, lentement partie, et mon esprit devient plus fort. Je ne savais pas que j'étais autant fatigué jusqu'au moment où je suis venu au PGA. "



Projets futurs

- Maison permanente
- PGA pour femmes
- Recherche-Action

Questions et objectifs de recherche

1. Documenter la conception et l'amélioration du programme
2. Mettre en lumière les défis complexes de mise en œuvre
3. Explorer les facteurs contextuels qui influencent les résultats spécifiques à Montréal pour la communauté autochtone en situation d'itinérance

Merci à nos partenaires



Indigenous Services
Canada

Services aux
Autochtones Canada



Ville de Montréal



CMAPS

