

# Sevrage d'alcool à domicile avec le gabapentin (document explicatif)

**CPMD**

Communauté de pratique médicale en dépendance



## SEVRAGE D'ALCOOL À LA MAISON AVEC LE GABAPENTIN DOCUMENT EXPLICATIF

Vous allez entreprendre un sevrage d'alcool, une décision que vous avez prise et qui a été discutée lors de votre visite chez votre médecin. Pour commencer, il est important de préciser que votre risque a été évalué et que vous êtes à faible risque de complication de sevrage. Il est donc sécuritaire pour vous de faire ce sevrage à votre domicile. Nous préférons commencer le sevrage en début de semaine pour faciliter l'accessibilité à l'équipe soignante pendant ce traitement.

- Vous avez une prescription de Gabapentin qui sera utilisé dans un premier temps pour contrôler vos symptômes de sevrage. Par la suite, cette médication sera poursuivie avec l'objectif du maintien de l'abstinence.
- Vous pouvez vous référer à la fiche explicative de cette médication qui vous a été remise en même temps que ce document.
- Les symptômes de sevrage que vous pouvez avoir pendant cette période sont des tremblements, de la sudation, des maux de tête, de l'anxiété, de l'irritabilité, des difficultés de sommeil, une soif intense / goût de consommer.

Jour #1 au Jour #3	<b>Doses fixes :</b> Vous prenez <b>1 comprimé de 300 mg à dose fixe</b> soit au lever, en après-midi et au coucher  <b>Doses au besoin :</b> Vous avez aussi droit à des doses au besoin en surplus si vos symptômes de sevrage ne sont pas bien contrôlés. <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous prenez 1 comprimé de 100 mg aux 8h au besoin si vous présentez de l'anxiété, des tremblements, de l'irritabilité ou un goût de boire intense.</li><li>• Vous prenez 1 comprimé de 300 mg au coucher au besoin, en plus de la dose déjà prévue, si vous êtes incapable de dormir.</li></ul>
Jour #4	Vous allez suivre le calendrier d'ajustement des doses à la page suivante



- Votre médication vous sera servie par votre pharmacie :
  - À la journée
  - aux 2 jours
  
- Il est très important de respecter la prescription et de ne pas prendre une plus grande quantité. Si la médication n'est pas suffisante pour contrôler vos symptômes, contactez votre médecin ou infirmière.
  
- Si vous êtes somnolent, avez de la difficulté avec votre équilibre, de la confusion, des étourdissements importants ou des difficultés respiratoires après une dose de votre médication pour le sevrage, ne prenez plus ce médicament et téléphonez à votre médecin ou infirmière.

Heures d'ouverture : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

 Votre prochain rendez-vous : \_\_\_\_\_

**Calendrier d'ajustement des doses de Gabapentin - maintien de l'abstinence**

DATES	DOSAGE			
	Matin	Midi	Souper	Coucher
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg
Du : Au :	mg	mg	mg	mg