

Titre	Initier un laxatif chez un usager présentant de la constipation		DSP-CCSMTL-IT-37
Référence à un protocole : Oui <input type="checkbox"/> Non <input checked="" type="checkbox"/>	Date d'entrée en vigueur : 29 mai 2018	Date de révision :	
Situation clinique ou clientèle	Usagers hébergés dans un centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) ou hospitalisés dans une des installations du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et présentant un problème de constipation et/ou d'hémorroïdes ou à risque de constipation d'origine médicamenteuse.		
Activité(s) professionnelle(s) visée(s)	Initier ou ajuster la thérapie médicamenteuse en recourant, le cas échéant, aux analyses de laboratoire appropriées.		
Professionnel(s) autorisé(s)	Pharmaciens du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal		
Activité(s) réservée(s) du pharmacien	<ul style="list-style-type: none"> Initier ou ajuster la thérapie médicamenteuse en recourant, le cas échéant, aux analyses de laboratoire appropriées 		
Identification du médecin prescripteur	Ne s'applique pas		
Médecin répondant	Médecin désigné pour la couverture du patient (médecin traitant, médecin de garde ou médecin remplaçant)		

Indications

Absence de selle depuis 2 jours ou plus (avec ou sans laxatif)
Difficulté à évacuer les selles depuis 2 jours (effort de défécation, selles dures, sensation d'évacuation incomplète, nécessité de manœuvres manuelles).

Intention ou cible thérapeutique (si applicable)

- Soulager l'usager et éviter des complications obstructives ;
- En présence d'hémorroïdes, soulager l'usager et diminuer la durée des symptômes.

Contre-indications

- Changement inexplicé dans les habitudes de selles, d'apparition récente et accompagné d'un saignement rectal;
- Signes et symptômes systémiques, notamment la fièvre ou une douleur abdominale ;
- Distension abdominale
- Méléna ou selles noires ;
- Rectorragie importante, sang dans les selles en quantité importante ;
- Masse abdominale ou masse rectale autre que des hémorroïdes ;
- Obstruction intestinale ;
- Diarrhée;
- Nausées et/ou vomissements;
- Altérations des signes vitaux habituels;
- Hypersensibilité ou intolérance à l'un des produits utilisés.

Protocole médical

- Maintenir la médication laxative telle que prescrite, si existante ;
- Effectuer une inspection (distension abdominale, symétrie de l'abdomen), une auscultation des bruits intestinaux (questionner si présence de gaz) et une palpation (masse, douleur)
- Répondre au besoin de déféquer dès qu'il se manifeste ;
- Encourager l'usager à boire des petites gorgées de liquide tout au long de la journée (à moins de contre-indications explicites) ;
- Encourager la mobilité physique ;
- L'infirmière avise le pharmacien de l'indication d'initier un laxatif ;
- Le pharmacien initie un ou plusieurs laxatifs selon les données probantes et leurs disponibilités au formulaire de médicaments du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal en tenant compte notamment des précautions et des contre-indications relatives à chaque médicament ;
- Le traitement devrait être réévalué après 7 jours et ajusté en cours de traitement, selon efficacité et tolérance.

Limites ou situations exigeant une consultation médicale obligatoire

- Sang dans les selles, rectorragie sauf si en quantité légère ;
- Douleur ou distension abdominale;
- Perte de poids de 6 kg ou plus au cours des 6 derniers mois ;
- Persistance des signes et symptômes plus de 14 jours sans explication ;
- Signes et symptômes nocturnes ;
- Histoire personnelle ou familiale de cancer du côlon ;
- Anémie ou valeurs de laboratoire anormales, notamment vitamine B12 ou fer ;
- Douleur immodérée à la défécation ;
- Prurit sévère ;
- Hémorroïdes nécessitant d'être replacées manuellement.

Outils de références et sources


Paré P. The approach to diagnosis and treatment of chronic constipation: Suggestions for a general practitioner. *Canadian Journal of Gastroenterology*. 2011;25(Suppl B):36B-40B.

Clinical Resource, *Treatment of Constipation in Adults*. *Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter*. April 2017
www.canadianpharmacistsletter.therapeuticresearch.com

Rutter P., *Community Pharmacy, Symptoms, Diagnosis and Treatment*, Third Edition, Chapter 6 Gastroenterology, Churchill Livingstone Elsevier, 2013.

Ordonnance collective « Initier un laxatif chez un usager présentant de la constipation », CIUSSS Capitale—Nationale.

Ordonnance collective « Traitement de la constipation », CSSS SOV

PROCESSUS DE MISE EN VIGUEUR			
Élaboration (identification du médecin responsable et des personnes impliquées, le cas échéant)		Dre Anne Bruneau Mme Suzanne Gilbert	
Validation de la version actuelle (Médecin et Direction responsables)		Dre Sophie Zhang	
Approbation de la version actuelle par le CMDP de l'établissement			
Nom représentant) :	Lajeunesse	Prénom :	Julie
Signature :		Date :	29 mai 2018
Révision			
Date d'entrée en vigueur	29 mai 2018		
Date de la dernière révision (si applicable)			
Date prévue de la prochaine révision	29 mai 2021		