



SM01622



HOPITAL06C

ORDONNANCE PHARMACEUTIQUE CESSATION TABAGIQUE

CESSATION TABAGIQUE

2/2

Si des symptômes de sevrage ou une envie de fumer persistent, augmenter la dose des timbres de 7 mg chaque 24 à 48 heures pour un maximum de 35 mg et encourager l'utilisation des gommes ou des pastilles de nicotine pour un maximum de 16 morceaux par jour.

- Symptômes de sevrage et envie de fumer : si l'utilisateur ressent une envie persistante de fumer, rage/irritabilité/frustration, anxiété/nervosité, tristesse/perte d'intérêt, difficulté à se concentrer, agitations, augmentation de l'appétit et insomnie.
- L'utilisateur doit avoir toujours accès à ses pastilles ou gommes et les prendre dès qu'il ressent une envie persistante de fumer.
- Comment utiliser les pastilles et ou les gommes :
 - L'utilisateur doit éviter de manger et de boire (excepté de l'eau) pendant la période de prise de pastille et gomme de nicotine.
 - Les gommes de nicotine doivent être mâchées lentement à quelques reprises et/ou les pastilles sucées lentement jusqu'au moment où l'utilisateur ressent un goût prononcé. L'utilisateur doit placer la gomme ou la pastille entre les dents et la gencive pendant une minute avant de répéter le mouvement. La gomme et/ou la pastille doivent être jetée après 30 minutes d'utilisation.
- Le timbre peut être retiré au coucher si l'utilisateur se plaint « d'insomnie et/ou de cauchemars ».
- Un prolongement de plus de 12 semaines n'est pas couvert par la RAMQ ainsi que par la plupart des assurances privées.
- Si l'utilisateur continue à avoir envie de fumer, lui demander de consulter la ligne J'ARRÊTE : 1 866 JARRETE (527-7383).
- La caféine devrait être réduite de moitié durant le traitement.

LIGNES DIRECTRICES POUR LE TRAITEMENT DE LA NICOTINE EN THÉRAPIE DE REMPLACEMENT

L'utilisateur devrait consulter son médecin de famille ou un pharmacien 2 à 4 semaines après avoir cessé de fumer

| Fume moins de 10 cigarettes par jour | Fume de 10 à 20 cigarettes par jour | Fume de 20 à 30 cigarettes par jour | Fume plus de 30 cigarettes par jour |
|--|---|---|---|
| TRAITEMENT À LONG TERME AUX TIMBRES DE NICOTINE (JOURNALIER) | | | |
| Timbre de nicotine 14 mg X 6 semaines | Timbre de nicotine 21 mg X 6 semaines | Timbre de nicotine 28 mg X 4 semaines | Timbre de nicotine 35 mg X 2 semaines |
| Timbre de nicotine 7 mg X 4 à 6 semaines | Timbre de nicotine 14 mg X 4 semaines | Timbre de nicotine 21 mg X 4 semaines | Timbre de nicotine 28 mg X 3 semaines |
| | Timbre de nicotine 7 mg X 2 semaines | Timbre de nicotine 14 mg X 2 semaines | Timbre de nicotine 21 mg X 3 semaines |
| | | Timbre de nicotine 7 mg X 2 semaines | Timbre de nicotine 14 mg X 2 semaines |
| | | | Timbre de nicotine 7 mg X 2 semaines |

Surveiller les symptômes de surdose : nausées, salive excessive, transpiration, maux de tête et palpitations.

Compléments aux timbres de nicotine (semaine 1 à 12)

Pastille de nicotine 1 à 2 mg et gomme de nicotine 2 à 4 mg.

Utiliser les gommes et ou pastilles pour réduire les symptômes de sevrage et l'envie de fumer chaque 1 à 2 heures au besoin (maximum de 16 morceaux par jour). Toujours les avoir à portée de main.

Autre traitement de première ligne

Bupropion (Zyban®) 150 mg DIE (jour 1 à 3) puis BID (jour 4 jusqu'à la 12^e semaine) :

- Contre-indications : convulsion ou problème alimentaire, lors de l'utilisation d'une autre forme de Bupropion ou un inhibiteur de MAO, utilisé plus de 14 jours ou un sevrage récent d'alcool ou d'un agent psychotrope.

Varenicline (Champix®) 0,5 mg DIE (jour 1 à 3), 0,5 mg BID (jour 4 à 7) et 1 mg BID (semaine 2 à 12) :

- 12 à 24 semaines sont recommandées pour une méthode d'arrêt graduelle.
- Il peut être nécessaire de réduire temporairement (2 à 3 semaines) ou de façon permanente à 0,5 mg BID si l'utilisateur a des nausées ou autres effets indésirables.
- Contre-indications : insuffisance rénale (les doses doivent être réduites). Effets neuropsychiatriques lors d'un contexte de dépression ou des idées suicidaires. La condition psychiatrique devrait être stable depuis au moins 6 mois et sans changement de médication depuis au moins 3 mois.